

日期	诗歌/箴言	新旧约
1/1	诗篇 1	创世记 1-3
1/2	诗篇 2	创世记 4-6
1/3	诗篇 3	创世记 7-9
1/4	诗篇 4	创世记 10-12
1/5	诗篇 5	创世记 13-15
1/6	诗篇 6	创世记 16-18
1/7	诗篇 7	创世记 19-21
1/8	诗篇 8	创世记 22-23
1/9	诗篇 9	创世记 24-25
1/10	诗篇 10	创世记 26-28
1/11	诗篇 11	创世记 29-31
1/12	诗篇 12	创世记 32-34
1/13	诗篇 13	创世记 35-37
1/14	诗篇 14	创世记 38-40
1/15	诗篇 15	创世记 41-43
1/16	诗篇 16	创世记 44-46
1/17	诗篇 17	创世记 47-48
1/18	诗篇 18	创世记 49-50
1/19	诗篇 19	启示录 1-3
1/20	诗篇 20	启示录 4-5
1/21	诗篇 21	启示录 6-7
1/22	诗篇 22	启示录 8-10
1/23	诗篇 23	启示录 11-13
1/24	诗篇 24	启示录 14-16
1/25	诗篇 25	启示录 17-19
1/26	诗篇 26	启示录 20-22
1/27	诗篇 27	出埃及记 1-3
1/28	诗篇 28	出埃及记 4-6
1/29	诗篇 29	出埃及记 7-9
1/30	诗篇 30	出埃及记 10-12
1/31	诗篇 31	出埃及记 13-15

日期	诗歌/箴言	新旧约
2/1	诗篇 32	出埃及记 16-18
2/2	诗篇 33	出埃及记 19-21
2/3	诗篇 34	出埃及记 22-24
2/4	诗篇 35	出埃及记 25-27
2/5	诗篇 36	出埃及记 28-30
2/6	诗篇 37	出埃及记 31-32
2/7	诗篇 38	出埃及记 33-35
2/8	诗篇 39	出埃及记 36-37
2/9	诗篇 40	出埃及记 38-40
2/10	诗篇 41	利未记 1-3
2/11	诗篇 42	利未记 4-6
2/12	诗篇 43	利未记 7-9
2/13	诗篇 44	利未记 10-12
2/14	诗篇 45	利未记 13-15
2/15	诗篇 46	利未记 16-18
2/16	诗篇 47	利未记 19-21
2/17	诗篇 48	利未记 22-24
2/18	诗篇 49	利未记 25-27
2/19	诗篇 50	民数记 1-2
2/20	诗篇 51	民数记 3-5
2/21	诗篇 52	民数记 6-7
2/22	诗篇 53	民数记 8-9
2/23	诗篇 54	民数记 10-12
2/24	诗篇 55	民数记 13-15
2/25	诗篇 56	民数记 16-18
2/26	诗篇 57	民数记 19-21
2/27	诗篇 58	民数记 22-24
2/28	诗篇 59	民数记 25-27

日期	诗歌/箴言	新旧约
3/1	诗篇 60	民数记 28-30
3/2	诗篇 61	民数记 31-33
3/3	诗篇 62	民数记 34-36
3/4	诗篇 63	申命记 1-3
3/5	诗篇 64	申命记 4-6
3/6	诗篇 65	申命记 7-9
3/7	诗篇 66	申命记 10-12
3/8	诗篇 67	申命记 13-15
3/9	诗篇 68	申命记 16-18
3/10	诗篇 69	申命记 19-21
3/11	诗篇 70	申命记 22-24
3/12	诗篇 71	申命记 25-27
3/13	诗篇 72	申命记 28-30
3/14	诗篇 73	申命记 31-32
3/15	诗篇 74	申命记 33-34
3/16	诗篇 75	马太福音 1-2
3/17	诗篇 76	马太福音 3-4
3/18	诗篇 77	马太福音 5-7
3/19	诗篇 78	马太福音 8-10
3/20	诗篇 79	马太福音 11-13
3/21	诗篇 80	马太福音 14-16
3/22	诗篇 81	马太福音 17-19
3/23	诗篇 82	马太福音 20-22
3/24	诗篇 83	马太福音 23-25
3/25	诗篇 84	马太福音 26-28
3/26	诗篇 85	希伯来书 1-3
3/27	诗篇 86	希伯来书 4-6
3/28	诗篇 87	希伯来书 7-9
3/29	诗篇 88	希伯来书 10-11
3/30	诗篇 89	希伯来书 12-13
3/31	诗篇 90	雅各书 1-5

日期	诗歌/箴言	新旧约
4/1	诗篇 91	约书亚记 1-3
4/2	诗篇 92	约书亚记 4-6
4/3	诗篇 93	约书亚记 7-9
4/4	诗篇 94	约书亚记 10-12
4/5	诗篇 95	约书亚记 13-15
4/6	诗篇 96	约书亚记 16-18
4/7	诗篇 97	约书亚记 19-21
4/8	诗篇 98	约书亚记 22-24
4/9	诗篇 99	士师记 1-3
4/10	诗篇 100	士师记 4-6
4/11	诗篇 101	士师记 7-9
4/12	诗篇 102	士师记 10-12
4/13	诗篇 103	士师记 13-15
4/14	诗篇 104	士师记 16-18
4/15	诗篇 105	士师记 19-21
4/16	诗篇 106	路得记 1-2
4/17	诗篇 107	路得记 3-4
4/18	诗篇 108	撒母耳记上 1-3
4/19	诗篇 109	撒母耳记上 4-6
4/20	诗篇 110	撒母耳记上 7-9
4/21	诗篇 111	撒母耳记上 10-12
4/22	诗篇 112	撒母耳记上 13-15
4/23	诗篇 113	撒母耳记上 16-18
4/24	诗篇 114	撒母耳记上 19-21
4/25	诗篇 115	撒母耳记上 22-24
4/26	诗篇 116	撒母耳记上 25-27
4/27	诗篇 117	撒母耳记上 28-29
4/28	诗篇 118	撒母耳记上 30-31
4/29	诗篇 119:1-88	撒母耳记下 1-3
4/30	诗篇 119:89-176	撒母耳记下 4-6

日期	诗歌/箴言	新旧约
5/1	诗篇 120	撒母耳记下 7-9
5/2	诗篇 121	撒母耳记下 10-12
5/3	诗篇 122	撒母耳记下 13-15
5/4	诗篇 123	撒母耳记下 16-18
5/5	诗篇 124	撒母耳记下 19-21
5/6	诗篇 125	撒母耳记下 22-24
5/7	诗篇 126	列王记上 1-3
5/8	诗篇 127	列王记上 4-6
5/9	诗篇 128	列王记上 7-8
5/10	诗篇 129	列王记上 9-11
5/11	诗篇 130	列王记上 12-14
5/12	诗篇 131	列王记上 15-17
5/13	诗篇 132	列王记上 18-20
5/14	诗篇 133	列王记上 21-22
5/15	诗篇 134	列王记下 1-3
5/16	诗篇 135	列王记下 4-6
5/17	诗篇 136	列王记下 7-9
5/18	诗篇 137	列王记下 10-12
5/19	诗篇 138	列王记下 13-14
5/20	诗篇 139	列王记下 15-17
5/21	诗篇 140	列王记下 18-20
5/22	诗篇 141	列王记下 21-23
5/23	诗篇 142	列王记下 24-25
5/24	诗篇 143	以斯拉记 1-4
5/25	诗篇 144	以斯拉记 5-7
5/26	诗篇 145	以斯拉记 8-10
5/27	诗篇 146	以斯帖记 1-2
5/28	诗篇 147	以斯帖记 3-5
5/29	诗篇 148	以斯帖记 6-8
5/30	诗篇 149	以斯帖记 9-10
5/31	诗篇 150	尼希米记 1-2

日期	诗歌/箴言	新旧约
6/1	箴言 1	尼希米记 3-4
6/2	箴言 2	尼希米记 5-7
6/3	箴言 3	尼希米记 8-10
6/4	箴言 4	尼希米记 11-13
6/5	箴言 5	路加福音 1-3
6/6	箴言 6	路加福音 4-6
6/7	箴言 7	路加福音 7-9
6/8	箴言 8	路加福音 10-12
6/9	箴言 9	路加福音 13-15
6/10	箴言 10	路加福音 16-18
6/11	箴言 11	路加福音 19-21
6/12	箴言 12	路加福音 22-24
6/13	箴言 13	使徒行传 1-3
6/14	箴言 14	使徒行传 4-5
6/15	箴言 15	使徒行传 6-7
6/16	箴言 16	使徒行传 8-9
6/17	箴言 17	使徒行传 10-12
6/18	箴言 18	使徒行传 13-15
6/19	箴言 19	使徒行传 16-18
6/20	箴言 20	使徒行传 19-21
6/21	箴言 21	使徒行传 22-24
6/22	箴言 22	使徒行传 25-26
6/23	箴言 23	使徒行传 27-28
6/24	箴言 24	传道书 1-3
6/25	箴言 25	传道书 4-6
6/26	箴言 26	传道书 7-9
6/27	箴言 27	传道书 10-12
6/28	箴言 28	以赛亚书 1-3
6/29	箴言 29	以赛亚书 4-6
6/30	箴言 30	以赛亚书 7-9

日期	诗歌/箴言	新旧约
7/1	箴言 31	以赛亚书 10-12
7/2	诗篇 1	以赛亚书 13-14
7/3	诗篇 2	以赛亚书 15-17
7/4	诗篇 3	以赛亚书 18-20
7/5	诗篇 4	以赛亚书 21-24
7/6	诗篇 5	以赛亚书 25-27
7/7	诗篇 6	以赛亚书 28-30
7/8	诗篇 7	以赛亚书 31-33
7/9	诗篇 8	以赛亚书 34-36
7/10	诗篇 9	以赛亚书 37-39
7/11	诗篇 10	以赛亚书 40-42
7/12	诗篇 11	以赛亚书 43-45
7/13	诗篇 12	以赛亚书 46-48
7/14	诗篇 13	以赛亚书 49-51
7/15	诗篇 14	以赛亚书 52-54
7/16	诗篇 15	以赛亚书 55-57
7/17	诗篇 16	以赛亚书 58-60
7/18	诗篇 17	以赛亚书 61-63
7/19	诗篇 18	以赛亚书 64-66
7/20	诗篇 19	约拿书 1-4
7/21	诗篇 20	马可福音 1-3
7/22	诗篇 21	马可福音 4-5
7/23	诗篇 22	马可福音 6-7
7/24	诗篇 23	马可福音 8-10
7/25	诗篇 24	马可福音 11-13
7/26	诗篇 25	马可福音 14-16
7/27	诗篇 26	哈巴谷书 1-3
7/28	诗篇 27	罗马书 1-3
7/29	诗篇 28	罗马书 4-6
7/30	诗篇 29	罗马书 7-8
7/31	诗篇 30	罗马书 9-11

日期	诗歌/箴言	新旧约
8/1	诗篇 31	罗马书 12-14
8/2	诗篇 32	罗马书 15-16
8/3	诗篇 33	加拉太书 1-3
8/4	诗篇 34	加拉太书 4-6
8/5	诗篇 35	约伯记 1-3
8/6	诗篇 36	约伯记 4-5
8/7	诗篇 37	约伯记 6-7
8/8	诗篇 38	约伯记 8-10
8/9	诗篇 39	约伯记 11-14
8/10	诗篇 40	约伯记 15-17
8/11	诗篇 41	约伯记 18-19
8/12	诗篇 42	约伯记 20-21
8/13	诗篇 43	约伯记 22-24
8/14	诗篇 44	约伯记 25-26
8/15	诗篇 45	约伯记 27-28
8/16	诗篇 46	约伯记 29-31
8/17	诗篇 47	约伯记 32-34
8/18	诗篇 48	约伯记 35-37
8/19	诗篇 49	约伯记 38-39
8/20	诗篇 50	约伯记 40-42
8/21	诗篇 51	彼得前书 1-3
8/22	诗篇 52	彼得前书 4-5
8/23	诗篇 53	彼得后书 1-3
8/24	诗篇 54	耶利米书 1-3
8/25	诗篇 55	耶利米书 4-6
8/26	诗篇 56	耶利米书 7-8
8/27	诗篇 57	耶利米书 9-10
8/28	诗篇 58	耶利米书 11-12
8/29	诗篇 59	耶利米书 13-15
8/30	诗篇 60	耶利米书 16-18
8/31	诗篇 61	耶利米书 19-21

日期	诗歌/箴言	新旧约
9/1	诗篇 62	耶利米书 22-25
9/2	诗篇 63	耶利米书 26-27
9/3	诗篇 64	耶利米书 28-29
9/4	诗篇 65	耶利米书 30-31
9/5	诗篇 66	耶利米书 32-33
9/6	诗篇 67	耶利米书 34-36
9/7	诗篇 68	耶利米书 37-39
9/8	诗篇 69	耶利米书 40-41
9/9	诗篇 70	耶利米书 42-43
9/10	诗篇 71	耶利米书 44-45
9/11	诗篇 72	耶利米书 46-47
9/12	诗篇 73	耶利米书 48-50
9/13	诗篇 74	耶利米书 51-52
9/14	诗篇 75	耶利米哀歌 1-2
9/15	诗篇 76	耶利米哀歌 3-5
9/16	诗篇 77	哥林多前书 1-3
9/17	诗篇 78	哥林多前书 4-6
9/18	诗篇 79	哥林多前书 7-9
9/19	诗篇 80	哥林多前书 10-12
9/20	诗篇 81	哥林多前书 13-14
9/21	诗篇 82	哥林多前书 15-16
9/22	诗篇 83	哥林多后书 1-2
9/23	诗篇 84	哥林多后书 3-4
9/24	诗篇 85	哥林多后书 5-7
9/25	诗篇 86	哥林多后书 8-9
9/26	诗篇 87	哥林多后书 10-11
9/27	诗篇 88	哥林多后书 12-13
9/28	诗篇 89	腓立比书 1-2
9/29	诗篇 90	腓立比书 3-4
9/30	诗篇 91	何西阿书 1-3

日期	诗歌/箴言	新旧约
10/1	诗篇 92	何西阿书 4-6
10/2	诗篇 93	何西阿书 7-9
10/3	诗篇 94	何西阿书 10-12
10/4	诗篇 95	何西阿书 13-14
10/5	诗篇 96	雅歌 1-4
10/6	诗篇 97	雅歌 5-8
10/7	诗篇 98	约翰一书 1-2
10/8	诗篇 99	约翰一书 3-5
10/9	诗篇 100	腓利门书 1
10/10	诗篇 101	哈该书 1-2
10/11	诗篇 102	玛拉基书 1-2
10/12	诗篇 103	玛拉基书 3-4
10/13	诗篇 104	以弗所书 1-3
10/14	诗篇 105	以弗所书 4-6
10/15	诗篇 106	歌罗西书 1-2
10/16	诗篇 107	歌罗西书 3-4
10/17	诗篇 108	提摩太前书 1-3
10/18	诗篇 109	提摩太前书 4-6
10/19	诗篇 110	提多书 1-3
10/20	诗篇 111	提摩太后书 1-2
10/21	诗篇 112	提摩太后书 3-4
10/22	诗篇 113	那鸿书 1-3
10/23	诗篇 114	俄巴底亚书 1
10/24	诗篇 115	犹大书
10/25	诗篇 116	约翰二、三书
10/26	诗篇 117	以西结书 1-3
10/27	诗篇 118	以西结书 4-6
10/28	诗篇 119:1-88	以西结书 7-9
10/29	诗篇 119:89-176	以西结书 10-12
10/30	诗篇 120	以西结书 13-14
10/31	诗篇 121	以西结书 15-17

日期	诗歌/箴言	新旧约
11/1	诗篇 122	以西结书 18-19
11/2	诗篇 123	以西结书 20-21
11/3	诗篇 124	以西结书 22-24
11/4	诗篇 125	以西结书 25-28
11/5	诗篇 126	以西结书 29-30
11/6	诗篇 127	以西结书 31-32
11/7	诗篇 128	以西结书 33-35
11/8	诗篇 129	以西结书 36-37
11/9	诗篇 130	以西结书 38-39
11/10	诗篇 131	以西结书 40-42
11/11	诗篇 132	以西结书 43-45
11/12	诗篇 133	以西结书 46-48
11/13	诗篇 134	但以理书 1-3
11/14	诗篇 135	但以理书 4-6
11/15	诗篇 136	但以理书 7-9
11/16	诗篇 137	但以理书 10-12
11/17	诗篇 138	约珥书 1-3
11/18	诗篇 139	弥迦书 1-3
11/19	诗篇 140	弥迦书 4-7
11/20	诗篇 141	阿摩司书 1-3
11/21	诗篇 142	阿摩司书 4-6
11/22	诗篇 143	阿摩司书 7-9
11/23	诗篇 144	西番亚书 1-3
11/24	诗篇 145	撒迦利亚书 1-3
11/25	诗篇 146	撒迦利亚书 4-6
11/26	诗篇 147	撒迦利亚书 7-8
11/27	诗篇 148	撒迦利亚书 9-11
11/28	诗篇 149	撒迦利亚书 12-14
11/29	诗篇 150	帖撒罗尼迦前书 1-2
11/30	箴言 第1天	帖撒罗尼迦前书 3-5

日期	诗歌/箴言	新旧约
12/1	箴言 第2天	帖撒罗尼迦后书 1-3
12/2	箴言 第3天	启示录速度
12/3	箴言 第4天	启示录速度
12/4	箴言 第5天	历代志上 1-3
12/5	箴言 第6天	历代志上 4-6
12/6	箴言 第7天	历代志上 7-9
12/7	箴言 第8天	历代志上 10-12
12/8	箴言 第9天	历代志上 13-15
12/9	箴言 第10天	历代志上 16-18
12/10	箴言 第11天	历代志上 19-21
12/11	箴言 第12天	历代志上 22-24
12/12	箴言 第13天	历代志上 25-27
12/13	箴言 第14天	历代志上 28-29
12/14	箴言 第15天	历代志下 1-3
12/15	箴言 第16天	历代志下 4-6
12/16	箴言 第17天	历代志下 7-9
12/17	箴言 第18天	历代志下 10-12
12/18	箴言 第19天	历代志下 13-15
12/19	箴言 第20天	历代志下 16-18
12/20	箴言 第21天	历代志下 19-21
12/21	箴言 第22天	历代志下 22-24
12/22	箴言 第23天	历代志下 25-27
12/23	箴言 第24天	历代志下 28-30
12/24	箴言 第25天	历代志下 31-33
12/25	箴言 第26天	历代志下 34-36
12/26	箴言 第27天	约翰福音 1-4
12/27	箴言 第28天	约翰福音 5-7
12/28	箴言 第29天	约翰福音 8-11
12/29	箴言 第30天	约翰福音 12-14
12/30	箴言 第31天	约翰福音 15-17
12/31	诗篇 91	约翰福音 -18-21